

MENUS DU 14 AU 18 MARS 2022

BON APPÉTIT

BON APPÉTIT

lundi 14 mars

- Salade verte aux croûtons bio
- Duo de tomates et concombres
- Chou-blanc aux lardons
- .....
- Paupiette de veau forestière
- Poisson façon niçoise
- .....
- Pâtes papillon
- Carottes et petits pois
- .....
- Yaourt
- .....
- Compote de pomme - Gâteau Fruits

mardi 15 mars

- Salade verte au maïs bio
- Salami
- Carottes râpées au citron bio
- .....
- Steak hâché à l'échalotte
- Poisson à la bordelaise
- .....
- Haricots verts bio
- Riz
- .....
- Fromage
- .....
- Beignet
- Fruits



jeudi 17 mars

menu végétarien

- Taboulé
- Salade verte au camembert
- Salade orientale
- .....
- Omelette au fromage
- Boulettes de soja à la tomate
- .....
- Gratin dauphinois MAISON
- Courgettes à la crème
- .....
- Yaourt
- .....
- Cocktail de fruits
- Fruits

vendredi 18 mars

- Salade verte et tomate
- Wrap de jambon ou légumes
- Salade de betterave rouge
- .....
- Couscous poulet merguez
- Aile de raie grenobloise
- .....
- Semoule bio
- Légumes couscous frais
- .....
- Fromage (portion)
- .....
- Liégeois
- Fruits



Le Gestionnaire



Le Principal

Le Chef cuisinier

TABLEAU DES ALLERGENES

A	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de céréales
B	Crustacés et produits à base de crustacés
C	Oeufs et produits à base d'œufs
D	Poissons et produits à base de poissons
E	Arachides et produits à base d'arachide
F	Soja et produits à base de soja
G	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)
H	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
I	Céleri et produits à base de céleri
J	Moutarde et produits à base de moutarde
K	Graine de sésame et produits à base de graine de sésame
L	Anhydride sulfureux ou sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
M	Lupin et produits à base de lupin
N	Mollusques et produits à base de mollusques

