



Méru, le 14 mars 2016

Mme Anne GRISVARD

Principale adjointe

A

Mesdames et Messieurs les parents d'élèves du groupe « Bouge »

bouge...
une priorité
pour ta santé!

Mesdames, Messieurs,

Votre enfant participe au programme « Bouge, une priorité pour ta santé » en partenariat avec la mutualité française de Picardie, la région Picardie, l'Académie d'Amiens, l'UNSS et l'ARS (Agence Régionale de Santé). Voici un résumé des actions passées et à venir.

- ♦ Tout au long de l'année, les élèves sont sensibilisés sur l'importance de l'alimentation équilibrée par le biais d'outils (« *A tâtons la nutrition* », « *Fourchettes et baskets* » et « *Boire, Manger, Bouger* ») et de recherches.
- ♦ Ils ont bénéficié de l'intervention de Madame Marie Elise, podologue, le mardi 23 février 2016, qui leur a rappelé l'importance d'être bien chaussé.
- ♦ Ils suivent un cycle de natation chaque lundi pour valider les attentes du « savoir nager » afin de réaliser une sortie sur les activités nautiques.
- ♦ Ils approfondissent la pratique de l'escalade pour se rendre sur la structure naturelle de grimpe à Saint-Maximin.
- ♦ Ils prendront leur **petit déjeuner au collège** pour conclure l'action « petit-déjeuner équilibré » le **vendredi 18 mars 2016 à 8h30**.
- ♦ Ils assisteront à une animation « SuperQuizz Sport Santé » le vendredi 27 mai 2016 de 8h30 à 10h30.
- ♦ Le 7 juin aura lieu le rassemblement « Bouge » au plan d'eau du Canada.
- ♦ Un projet de sortie VTT (« à la découverte de ma région ») est à l'étude pour la fin d'année

Je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes cordiales salutations.

Anne GRISVARD

Principale adjointe



Dossier suivi par
Mme Grisvard

Tél. 03 44 22 27 27

Fax 03 44 22 20 94

Mél : 0601718S@ac-amiens.fr

5, rue Pierre Mendès
France
BP 104
60111 Méru

<http://mendes-france.clg.ac-amiens.fr/>