


# MENUS DU 11 AU 15 OCTOBRE 2021

## Semaine du goût

**lundi 11 octobre**

**Radis noir** rémoulade à l'ancienne  
Salade verte mozzarella   
Salade de pâtes feta et tomate cerise

\*\*\*\*\*

**Sauté de poulet à la bisque de homard**

Colin façon piperade

\*\*\*\*\*

Riz aux amandes

Petits pois à la française

\*\*\*\*\*


Fromage

\*\*\*\*\*

Tarte à la rhubarbe

Fruit

**mardi 12 octobre**

Salade de mâche, chou rouge et poire  
Avocat aux crevettes  
Concombre au maïs 

\*\*\*\*\*

**Porc au chorizo et olives**

**Dos de cabillaud à la vanille**

\*\*\*\*\*

Purée de champignons

**Navet rôti caramélisé**

\*\*\*\*\*

Fromage

\*\*\*\*\*

Petit suisse

Fruit

**jeudi 14 octobre**

*menu végétarien*

Pois chiche à l'orientale  
Salade mexicaine aux miettes de thon  
Salade verte et fromage de chèvre

\*\*\*\*\*

Galette fromagère au cheddar

Aiguillettes de blé panées

\*\*\*\*\*

Mijoté de chou rouge aux pommes  
Boulgour aux courgettes et poivrons

\*\*\*\*\*

Fromage

\*\*\*\*\*

Pomme au four à la cannelle

Fromage blanc au speculos

**vendredi 15 octobre**

**Verrine de pêche au thon**  
Salade d'endive au bleu et aux noix  
Maquereau à la moutarde

\*\*\*\*\*

**Sauté de bœuf au chocolat**

Aile de raie

\*\*\*\*\*

Pâtes au pesto

Carottes sautées et tomates cerise

\*\*\*\*\*

Yaourt

\*\*\*\*\*

Banane

Compote de pêche

Le Gestionnaire

Le Principal

Le Chef Cuisinier

COLLEGE P. MENDES-FRANCE  
30110 MERU  
TABLEAU DES ALLERGENES

A	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de céréales
B	Crustacés et produits à base de crustacés
C	Œufs et produits à base d'œufs
D	Poissons et produits à base de poissons
E	Arachides et produits à base d'arachide
F	Soja et produits à base de soja
G	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)
H	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
I	Céleri et produits à base de céleri
J	Moutarde et produits à base de moutarde
K	Graine de sésame et produits à base de graine de sésame
L	Anhydride sulfureux ou sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
M	Lupin et produits à base de lupin
N	Mollusques et produits à base de mollusques