



# MENUS DU 17 AU 21 JANVIER 2022



**lundi 17 janvier**  
 Salade verte **bio**  
 Concombre feta  
 Salade de pâtes au surimi  
 \*\*\*\*\*  
 Sauté de porc provençal  
 Filet de poisson sauce citron  
 \*\*\*\*\*  
 Pommes vapeur  
 Poêlée maraîchère aux 2 carottes  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage  
 \*\*\*\*\*  
 Liégeois  
 Fruits

**mardi 18 janvier**  
 Rosette cornichons  
 Tomates mozzarella **bio**  
 Salade verte mimolette **bio**  
 \*\*\*\*\*  
 Paëlla au poulet  
 Paëlla au poisson  
 \*\*\*\*\*  
 Riz safrané  
 Chou-fleur  
 \*\*\*\*\*  
 Yaourt **bio**  
 \*\*\*\*\*  
 Galette frangipane  
 Fruits



**jeudi 20 janvier**  
*menu végétarien*  
 Salade verte et carottes râpées **bio**  
 Taboulé **MAISON**  
 Champignons à la grecque  
 \*\*\*\*\*  
 Omelette aux fines herbes  
 Tomates farcies aux céréales **MAISON**  
 \*\*\*\*\*  
 Blé à la tomate  
 Navets rôtis  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage  
 \*\*\*\*\*  
 Choux garnis à la crème  
 Fruits

**vendredi 21 janvier**  
 Salade verte **bio**  
 Macédoine  
 Salade de betterave aux pommes  
 Steak hâché à l'échalotte  
 Filet de poisson meunière  
 \*\*\*\*\*  
 Semoule **bio**  
 Légumes tajine  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage (portion)  
 \*\*\*\*\*  
 Fromage blanc  
 Fruits



Le Gestionnaire



Le Principal



Le Chef cuisinier



TABLEAU DES ALLERGÈNES

A	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de céréales
B	Crustacés et produits à base de crustacés
C	Œufs et produits à base d'œufs
D	Poissons et produits à base de poissons
E	Arachides et produits à base d'arachide
F	Soja et produits à base de soja
G	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)
H	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
I	Céleri et produits à base de céleri
J	Moutarde et produits à base de moutarde
K	Graine de sésame et produits à base de graine de sésame
L	Anhydride sulfureux ou sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
M	Lupin et produits à base de lupin
N	Mollusques et produits à base de mollusques

