



MENUS DU 21 AU 25 MARS 2022



**lundi 21 mars**

Salade verte au chèvre	EA
Duo de carottes et tomate	EA
Terrine de poisson	
.....	
Sauté de porc à la moutarde	
Filet de poisson à la bisque	
.....	
Riz à la tomate	
Poêlée de ratatouille	
.....	
Fromage	
.....	
Poire au chocolat	
Fruits	

**mardi 22 mars**

Salade verte au saumon fumé	EA
Jambon de pays	
Concombre à la crème	EA
.....	
Emincé de bœuf à la tomate	
Saucisse de volaille aux herbes	
.....	
Purée de butternut	
Petits pois carottes	
.....	
Fromage	
.....	
Cheesecake	
Fruits	



**jeudi 24 mars**  
*menu végétarien*

Salade de pois chiche à la menthe	
Salade verte au camembert	EA
Salade de carottes et chou blanc	EA
.....	
Falafels menthe et coriandre	
Tarte aux légumes	
.....	
Duo de salade	
Boullgour au curry	
.....	
Yaourt	EA
.....	
Compote de pêche	
Fruits	

**vendredi 25 mars**

Salade verte et tomate cerise	EA
Duo de pêche et tomate au thon	
Salade de cœur de palmier	
.....	
Rôti de dinde aux pruneaux	
Filet de colin aux baies roses	
.....	
Pommes de terre rôties au romarin	
Poêlée de carottes et navets	MAISON
.....	
Fromage	
.....	
Entremets au caramel	
Fruits	



Le Gestionnaire

Le Principal

Le Chef cuisinier

TABLEAU DES ALLERGENES

A	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de céréales
B	Crustacés et produits à base de crustacés
C	Œufs et produits à base d'œufs
D	Poissons et produits à base de poissons
E	Arachides et produits à base d'arachide
F	Soja et produits à base de soja
G	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)
H	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
I	Céleri et produits à base de céleri
J	Moutarde et produits à base de moutarde
K	Graine de sésame et produits à base de graine de sésame
L	Anhydride sulfureux ou sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO2)
M	Lupin et produits à base de lupin
N	Mollusques et produits à base de mollusques

